

Speiseplan Mensen - Januar 2026

Adalbert-Stifter - vegetarisch

KW 01	01. Donnerstag:	Betriebsurlaub bis einschließlich 06.01.2026	
	02. Freitag:		
KW 02	05. Montag:		
	06. Dienstag:	Feiertag - Heilige Drei Könige	
	07. Mittwoch:	Hausgemachte Pizza "Margherita" 14,AW,G mit buntem Salat 1,3,14,G,J,L	
	08. Donnerstag:	Tortellini "Gemüse" 12,14,AW,G mit Tomaten-Möhren-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, Obst	
	09. Freitag:	Mediterranes Ratatouille-Gemüse 14,G dazu Reis, danach Pudding 1,14,G	
KW 03	12. Montag:	Kürbis-Kokos-Suppe 14,G,I, danach leckere Kartoffelpuffer 15,AW,AH,C mit Apfelmark 3	
	13. Dienstag:	Pasta AW mit Gemüse-Bolognesesoße 14,G,I & Parmesan 14,15,C,G, Joghurt mit Müsli 14,AG,AH,AW,I	
	14. Mittwoch:	Feiner Rahmspinat 14,G mit Salzkartoffeln 14,G & Eier-Omelett 14,15,C,G	
	15. Donnerstag:	Saftiger Nudel-Gemüse-Auflauf 14,AW,G,I, danach Salat 1,3,14,G,J,L	
	16. Freitag:	Valess-Geschnetztes 14,15,AW,C,G mit Zartweizen-Ebly AW, danach Obst	
KW 04	19. Montag:	Bunte Gemüse-Nuggets 14,AW,AG,G mit Kartoffeln 14,G, Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, Obst	
	20. Dienstag:	Schmetterlings-Nudeln AW mit Zucchini-Frischkäse-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, Obst	
	21. Mittwoch:	Kräuter-Rahm-Champignons 14,G mit Spätzle 14,15,AW,C,G, danach Quarkbällchen 14,15,AW,C,G	
	22. Donnerstag:	Brokkoli-Creme-Suppe 14,G,I, danach Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre	
	23. Freitag:	Schupfnudeln 15,AW,C,I mit vegetarischer Gemüsesoße 14,G,I, danach Salat 1,3,14,G,J,L	
KW 05	26. Montag:	Döner AW mit Falafel-Bällchen AW, Salat & Soße 3,14,15,C,G,J, Mini-Krapfen 14,15,AW,C,G	
	27. Dienstag:	Muschel-Nudeln AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, Obst	
	28. Mittwoch:	Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G mit Röstzwiebeln AW & buntem Salat 1,3,14,G,J,L	
	29. Donnerstag:	Geb. Fetakäse 14,AW,G mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G & Preiselbeeren, danach Salat 1,3,14,G,J,L	
	30. Freitag:	Gefüllte Paprikaschote AW in brauner Soße 14,G dazu Reis, danach Obst	



22.12.2025 - 05.01.2026 Weihnachtsferien

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere